



EMENTA DA SEMANA

20 A 24 DE OUTUBRO 2025

Segunda-feira

20/10/2025

Sopa

De legumes

Carne

Costeletas grelhadas c/ batata frita

Peixe

Salada de atum

Vegetariano

Legumes à Brás

Terça-feira

21/10/2025

Sopa

De cenoura

Carne

Feijão c/ couve e enchidos

Peixe

Arroz de bacalhau

Vegetariano

Feijão c/ couve

Quarta-feira

22/10/2025

Sopa

De feijão

Carne

Frango à passarinho c/ arroz de legumes

Peixe

Cavalas no forno c/ batata cozida

Vegetariano

Strogonoff de seitan e cogumelos

Quinta-feira

23/10/2025

Sopa

De espinafres

Carne

Almôndegas c/ esparguete

Peixe

Jardineira de choco

Vegetariano

Pizza vegetariana

Sexta-feira

24/10/2025

Sopa

Canja

Carne

Arroz de frango no forno

Peixe

Salada de farfalle c/ camarão e delícias do mar

Vegetariano

Ovos escalfados c/ tomate e feijão

**SOLICITA-SE QUE AS REFEIÇÕES SEJAM RESERVADAS ATÉ ÀS 9H30 DO
PRÓPRIO DIA**