



EMENTA DA SEMANA

19 A 23 DE JANEIRO 2026

Segunda-feira

19/01/2026

Sopa

De legumes

Carne

Churrasco brasileiro

Peixe

Mistura de salgados c/ arroz de legumes

Vegetariano

Bolonhesa de soja

Terça-feira

20/01/2026

Sopa

De couve-flor

Carne

Perna de peru no forno c/ puré de batata e salada

Peixe

Massada de peixe e camarão

Vegetariano

Beringelas recheadas

Quarta-feira

21/01/2026

Sopa

De alho francês

Carne

Cozido à portuguesa

Peixe

Solha frita c/ arroz de tomate e salada

Vegetariano

Quiche de legumes

Quinta-feira

22/01/2026

Sopa

Canja

Carne

Pipis c/ batata frita

Peixe

Jardineira de choco

Vegetariano

Lasanha de legumes

Sexta-feira

23/01/2026

Sopa

De espinafres

Carne

Costeletas no forno c/ mel, mostarda e massa fusilli

Peixe

Tiras de pota frita c/ maionese de legumes

Vegetariano

Cozido de grão

**SOLICITA-SE QUE AS REFEIÇÕES SEJAM RESERVADAS ATÉ ÀS 9H30 DO
PRÓPRIO DIA**