



EMENTA DA SEMANA

26 A 30 DE JANEIRO 2026

Segunda-feira

26/01/2026

Sopa

De legumes

Carne

Jardineira de vitela

Peixe

Esparguete c/ amêijoas e tomate cherry

Vegetariano

Esparguete c/ molho pesto e feijão

Terça-feira

27/01/2026

Sopa

De ervilhas

Carne

Entrecosto frito c/ batata frita e salada

Peixe

Pescada em cama de legumes c/ batata cozida

Vegetariano

Tarte de cebola e tomate

Quarta-feira

28/01/2026

Sopa

Caldo verde

Carne

Escalopes de porco c/ ananás e batata frita

Peixe

Feijoada de polvo

Vegetariano

Pizza vegetariana

Quinta-feira

29/01/2026

Sopa

De cenoura

Carne

Grão c/ massa, abóbora e enchidos

Peixe

Peixe frito c/ arroz de coentros

Vegetariano

Grão c/ massa e abóbora

Sexta-feira

30/01/2026

Sopa

De feijão

Carne

Arroz de frango no forno c/ salada

Peixe

Bacalhau à Brás

Vegetariano

Legumes à Brás

**SOLICITA-SE QUE AS REFEIÇÕES SEJAM RESERVADAS ATÉ ÀS 9H30 DO
PRÓPRIO DIA**