

SEGUNDA-FEIRA

13/05/2024

Sopa	De legumes
Carne	Arroz à valenciana
Peixe	Salada de atum
Vegetariano	Legumes salteados c/ massa fusilli

TERÇA-FEIRA

14/05/2024

Sopa	De legumes
Carne	Grelhada mista (febras e entremeada) c/ batata frita
Peixe	Misturas de salgados c/ arroz de coentros
Vegetariano	Caril de lentilhas c/ arroz basmati

QUARTA-FEIRA

15/05/2024

Sopa	De legumes
Carne	Pernas de frango no forno c/ arroz de ervilha e cenoura
Peixe	Salada de grão c/ bacalhau
Vegetariano	Salada de grão vegetariano

QUINTA-FEIRA

16/05/2024

Sopa	De feijão
Carne	Cubos de porco no tacho c/ ameixas e batatinhas
Peixe	Pescada no forno em cama de legumes
Vegetariano	Pizza de tomate, espinafres e mozzarella

SEXTA-FEIRA

17/05/2024

Sopa	De legumes
Carne	Frango estufado à Primavera c/ ervilhas, cenouras e esparguete
Peixe	Solha frita c/ arroz de tomate
Vegetariano	Esparguete c/ cogumelos



EMENTA DA SEMANA

13 A 17
MAIO



Solicita-se que as refeições sejam reservadas até às 09h30 do próprio dia